

# Faites bouger vos jeunes Printemps et Été 2019



## Formulaire de demande

*Planifier et mettre en œuvre des activités physiques et sportives pour  
les jeunes des Premières Nations*

Nom de la communauté

Nom de l'organisation locale

Nom du responsable local qui remplit la demande

Téléphone

Courriel

Adresse

Vision de votre organisation (si existante)

Mission de votre organisation (si existante)

1.1. Nom du projet

1.2. Nombre de jeunes participant au projet

1.3. Âge des jeunes participant au projet

2. Selon vous, pour quelles raisons est-il important d'adopter et de maintenir un mode de vie physiquement actif ?

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Bien-être psychologique            | <input type="checkbox"/> Image et estime de soi                        |
| <input type="checkbox"/> Stress                             | <input type="checkbox"/> Symptômes de la dépression                    |
| <input type="checkbox"/> Attention                          | <input type="checkbox"/> Mémoire                                       |
| <input type="checkbox"/> Résultats scolaires                | <input type="checkbox"/> Comportement en classe                        |
| <input type="checkbox"/> Concentration                      | <input type="checkbox"/> Relaxation                                    |
| <input type="checkbox"/> Résilience                         | <input type="checkbox"/> Persévérance scolaire                         |
| <input type="checkbox"/> Nombre d'années de scolarité       | <input type="checkbox"/> Esprit sportif                                |
| <input type="checkbox"/> Isolement                          | <input type="checkbox"/> Confiance envers les autres                   |
| <input type="checkbox"/> Habilité à résoudre des conflits   | <input type="checkbox"/> Humeur  |
| <input type="checkbox"/> Anxiété                            | <input type="checkbox"/> Autocontrôle                                  |
| <input type="checkbox"/> Gestion des émotions               | <input type="checkbox"/> Sentiment d'efficacité personnelle            |
| <input type="checkbox"/> Sentiment d'appartenance à l'école | <input type="checkbox"/> Réseau social                                 |
| <input type="checkbox"/> Attachement à la communauté        | <input type="checkbox"/> Délinquance                                   |
| <input type="checkbox"/> Habilités motrices                 | <input type="checkbox"/> Aptitude cardiorespiratoire                   |
| <input type="checkbox"/> Composition corporelle             | <input type="checkbox"/> Flexibilité, coordination, agilité, équilibre |
| <input type="checkbox"/> Force et puissance musculaires     | <input type="checkbox"/> Endurance musculaire                          |
| <input type="checkbox"/> Capacité anaérobie                 | <input type="checkbox"/> Santé cardiovasculaire                        |
| <input type="checkbox"/> Embonpoint et obésité              | <input type="checkbox"/> Santé osseuse                                 |

Autre :

3. À quoi servira le soutien financier demandé ?

- Salaires ou honoraires d'intervenant en activités physiques ou sportives, traditionnelles ou contemporaines, d'un minimum d'une heure, récurrentes (minimum de 8 séances hebdomadaires).
- Acquisition d'équipements ou de matériels nécessaires à la pratique encadrée d'une activité physique ou sportive, traditionnelle ou contemporaine, restant en possession de la communauté.
- Défraiement du transport pour participer à des activités physiques ou sportives, traditionnelles ou contemporaines ou à des événements en lien avec des activités physiques ou sportives, traditionnelles ou contemporaines.

**Pour la partie suivante (4.1. à 5,2), choisissez de répondre aux questions 4.1 ou 4.2 et 5.1 ou 5.2, selon votre préférence.**

4.1. Quels sont les résultats visés par votre projet ?

*(Formuler en décrivant la situation finale visée. Exemples :*

*A. Vingt jeunes de la communauté ont participé à une session complète de basket-ball.*

*B. Les jeunes de la communauté ont facilement accès à des raquettes pour des sorties sur le territoire.)*

**OU** 4.2. Quels sont les résultats visés par votre projet ?

Une analyse de besoins des jeunes en matière de mode de vie physiquement actif (MVPA) est réalisée.

Une analyse des environnements favorables au MVPA est réalisée.

Un projet est planifié en conséquence.

Le projet est mis en œuvre.

5.1. Quelles sont les actions que vous allez mettre en place pour atteindre les résultats visés par votre projet ?

*(Formuler avec des verbes d'action. Exemples :*

*A. Faire une entente de service avec l'école pour avoir accès au gymnase ; recruter et encadrer un entraîneur de basket-ball ; faire la promotion de l'activité auprès des jeunes de la communauté ; etc.*

*B. Identifier un espace d'entreposage des raquettes ; se doter d'un mécanisme de prêt de raquettes pour les jeunes de la communauté ; négocier un achat de volume de raquettes ; etc.)*

**OU** 5.2. Quelles sont les actions que vous allez mettre en place pour atteindre les résultats visés par votre projet ?

Réaliser un sondage auprès des jeunes.

Analyser les milieux de vie fréquentés par les jeunes sous l'angle des environnements favorables.

Identifier les priorités locales et déterminer les changements souhaités, ainsi que les actions à mettre en place pour y parvenir.

Assurer le suivi de la mise en œuvre du projet.

---

6. Qui sont les autres partenaires impliqués dans le projet et quelle est la nature de leurs contributions ?

*Exemples :*

*A. La maison des jeunes gèrera le processus d'inscription à la session de basket-ball.*

*B. L'aménagement communautaire (travaux publics) prêtera un local pour l'entreposage des raquettes.*

7.1. Indiquer le total du soutien financier demandé

7.2. À quoi servira l'aide financière de la Fondation Nouveaux Sentiers dans votre projet ?

*Exemples :*

*A. Salaire de l'entraîneur de basket (800 \$) + ballons et dossards (250 \$) + transport à un tournoi régional (650 \$).*

*B. Raquettes (1 800 \$).*

8. Au-delà des dépenses admissibles dans le cadre du présent programme de la Fondation Nouveaux Sentiers, quels sont les autres besoins de la communauté en matière de mode de vie physiquement actif des jeunes ?

Information additionnelle en lien avec la demande de soutien

Le formulaire dûment rempli devra parvenir à la Fondation Nouveaux Sentiers avant le 15 mars 2019

Fondation Nouveaux Sentiers  
250, place Michel Laveau, suite 102, Wendake (Québec) G0A 4V0  
[fondation@nouveauxsentiers.com](mailto:fondation@nouveauxsentiers.com)  
T. 418-843-4173